

Betreff: Wasenhof-Maien-Info 2025 - mit Tipps zur Herstellung von Sonnenöl (am Ende) und vielen HerzensGrüßen

Von: Kräuterzentrum Wasenhof <info@kraeuterzentrum-wasenhof.de>

Datum: 04.05.2025, 12:29

An: Kräuterzentrum Wasenhof <kraeuterzentrum-wasenhof@gmx.de>

Liebe KräuterFreunde und KräuterFreundinnen,

der Frühling im Wasenhof war sonnig und blütenreich - und nun duften schon die Flieder und die ersten Rosenknospen zeigen sich - eigentlich viel zu früh - auf den Wiesen finden wir überall die duftenden, cumarinigen Ruchgräser, die sich sanft im Wind wiegen.....

Es ist in diesem Jahr ruhiger hier oben auf den Hügeln - im Wasenhof - denn der Wasenhof gehört zur Zeit meist den wilden Wesen...

Da es meiner Mama grad nicht gut geht, sind wir seltener da - doch wenn, dann mit viel Liebe und Freude. Im Tümpelchen schwänzeln unzählige Kaulquappen, die Apfelbäume leuchten im FrühlingsBlütenGewand, wie auch die letzten Schlüsselblumen. Auch Beinwellblüten und Nelkwurzen buhlen um Bienen und Hummeln.

Frühling - wieder Neu werden - das volle Leben feiern - so schön und so innig -

es scheint, als wolle alles auf einmal, gemeinsam, feiern

Der Frühling lädt uns ein zu beobachten und zu genießen und das Jahr mit neuem Leben zu füllen.

Am kommenden Mittwoch abend kannst Du die FrühlingsFülle ein bißchen mitgenießen.

Da haben wir ein kleines Gast Seminar - den [Mundart-Stammtisch](#) - mit einem Vortrag von Dr. Wolfgang Wulz, dem Herrenberger Landeshistoriker und wer mag, kann selber auch etwas beitragen. Am **Mittwoch 7.5.2025 19 Uhr im Wasenhof**.

Herzliche Einladung dazu! Wir freuen uns sehr über weitere Gäste!

Und wir haben auch in diesem Jahr nochmal Seminare geplant - eben soweit die Kraft reicht -

Im **Mai 2025** ist unser diesjähriges großes Organsystem-HauptSeminar geplant:

Zum **Organsystem Leber-Galle** - der Schwerpunkt des Jahres 2025 - mit allem was so drumherum dazugehört - die Gelenke, die Augen, das Aufregen, dem Leberwickel, 3 Uhr in der Nacht aufwachen....

Bei den speziellen Heilpflanzen möchten wir uns die Schafgarbe und den Löwenzahn ein bißchen genauer anschauen. Dies ist in diesem Jahr das wichtigste AusbildungsSeminar - eine einmalige Gelegenheit.

22. - 25.5.25 **Organsystem Leber-Galle** mit Schafgarbe & Löwenzahn - [normal](#) -

26. - 28.5.25 dasselbe als Kleingruppe - [intensiv](#) - (8-12 TN) (HPA-Pflicht - normal oder intensiv)

(Falls mit meiner Mama was wäre, würde ich dieses Seminar evtl. in den Juli 17.-20.7./21.-23.7. legen)

Juni/Juli 2025 sind die Öle dran:

Einmal das große Ausbildungsseminar rund um die Ölsätze - **Kräuter & Öle** - und dann noch das lange schon gewünschte Seminar zu den **KonstitutionsÖlen** - für Fortgeschrittene. Da solltest Du das andere Seminar besucht haben und Erfahrungen im Bereich der Ölsätze mitbringen, denn es geht nicht mehr nur um das "normale" Ansetzen von Kräuterölen, sondern um ein spezielles Verfahren für besonders hochwertige, meist organsystemische Öle.

[Kräuter & Öle](#) - hier stecken über 50 Jahre Öl-Erfahrung drin (HPA-Pflicht)

Teil 1 - Mazerate & Salben (Do 19. - Fr 20.6.2025)

Einführung in die wunderbare Welt der Haut-und-Haar-Kräuter, Harz- und Kräuteröle richtig ansetzen, Sonnen- & Wärmeauszüge..., Salbenrezepte entwickeln, Grundregeln erkennen, eigene Kreativität entfalten

Teil 2 - Öle, Fette & Cremes (Fr. 11.-12.7.2025)

Heilkraft einzelner Öle & Fette, Creme-Herstellung, Lotionen u.a.- Eigenheiten und Probleme der Haut aus organsystemischer Sicht, „öliger“ Sonnenschutz, wie die Haut ihren eigenen Sonnenschutz aufbauen kann...

Wie alle Seminare mit großem ausführlichem Skript, als Arbeitsbuch und "Nachschlagewerk".

[Kräuter & Öle für Fortgeschrittene](#) - **organsystemische KonstitutionsÖle u.a.** - intensiv -

Nur für Teilnehmende mit Erfahrung bei den Ölen und nach Besuch des Grundseminar "Kräuter & Öle"

Einführung in die wunderbare Welt der Konstitutionsöle. Wir stellen individuelle, organsystemische Ölemischungen her und pflegen sie. Wir lernen die Besonderheiten bei der Ernte, die Zusammenstellung der Pflanzen, richtiges Ansetzen und Pflegen, Salbenrezepte entwickeln, Grundregeln erkennen und eigene Kreativität entfalten

Teil 1 Sa 21. - 22.6.2025 und **Teil 2** So 13. Juli 2025

(HPA-anrechenbar und vertiefend, [Material und Verpflegung](#)) - Kleingruppe (8 - 12 Teilnehmende)



Juli/August 2025

Ende Juli startet die [Kreative Kräuterwerkstatt Schafgarbe - Spagyrik](#) mit **Christian Sollmann** und mir. Christian führt uns ein in die Kunst der Spagyrik. Wir werden alle Schritte – so exakt wie möglich nach

den Regeln der Kunst – erarbeiten um aus der Schafgarbe eine schöne spagyrische Essenz herzustellen - Auszüge in Alkohol und Öl, Destillieren, Veraschen.... und zum Schluß gibt es einen Vulkan und die Chymische Hochzeit. Aber auch noch vieles andere für Küche und Gesundheit. Kraftvolle Tage mit einer großen Heilpflanze und eine wunderbare Ergänzung zu unserem diesjährigen OrgansystemSchwerpunkt Leber-Galle. - intensiv - (Kleingruppe 8 - 12 TN)
Do. 31. Juli bis So. 3. August 2025 (HPA-anrechenbar und vertiefend, [Material und Verpflegung](#))

September 2025

wahrscheinlich sind wir am ersten Septemberwochenende auf den Langenburger Gartentagen Und dann starten, die Hausmittel - für mich ein sehr wichtiges Seminar - eigentlich das Seminar, wo die meisten aktiven, schnell umsetzbaren Tipps drin sind, in Theorie und mit in viel Praxis. Im großen Skript kann man auch später immer wieder nachschauen, selber ergänzen... Es ist auch eines der zentralen, wichtigen Seminare der Ausbildung - die Organsysteme werden hier nur eine kleinere Rolle spielen (die Übersicht). Sie sind ja nun einzeln in voller Länge in jedem Jahr mit einem Schwerpunkt dran (letztes Jahr Niere-Blase und diesjahr Leber-Galle)
12.-14.9.25 **Hausmittel & Organsysteme** - [normal](#) -
15.-17.9.25 dasselbe als Kleingruppe - [intensiv](#) - (8-12 TN) (HPA-Pflicht - normal oder intensiv)

Ende September und Anfang Oktober gibt es wieder einen **BienenkorbFlechkurs** (GastSeminar). Darauf freue ich mich schon sehr!!

Und im **November 2025** werde ich nochmal in Waldenburg sein um mit euch wunderbare, Öle, Salben und andere Pflegeprodukte herzustellen - für einem selbst und auch als Geschenke - [Naturkosmetik](#) - 7.11. abends und den 8.11.
Natürlich auch Feines für die kommenden kalten "Erkältungszeiten", wir lernen ein paar Techniken, mit denen wir uns selber helfen und natürlich kommen auch die Organsysteme zur Sprache - halt ein "ChrisTine-PraxisSeminar" und mein letztes Seminar in 2025 - praktisch mein JahresSchlußSeminar und **ich freue mich sehr, wenn wir uns da nochmal sehen!!**
Du kannst Dich gern über unsere Seite anmelden, wir leiten es dann weiter.
Die Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch liegt sehr verkehrsgünstig an der Autobahn in der Nähe von Waldenburg unweit von Schwäbisch Hall.



Ihr Lieben, das waren die Seminare 2025

- ich hoffe, dass ich genügend Kraft für alles hab - auch in den nächsten Jahren wird es nicht mehr.

Vielleicht noch eine kleine Info zu den Hausmittel.

Früher hieß das Seminar "Organsysteme und Hausmittel" und jetzt gibt es (wie letztes Mal erklärt) die "großen", einzelnen OrgansystemSeminare und dazu in diesem Jahr noch einmal "Hausmittel" mit einer "kleinen organsystemischen Übersicht".

Wenn alles klappt, dann gibt es jetzt noch 4 Jahre die Seminare und in jedem Jahr legen wir den Schwerpunkt auf ein Organsystem und legen die passenden Seminare drumherum.

Wir gehen sozusagen, wie früher mit den Jahrespflanzen, nun mit einem JahresSystem "schwanger". Und da so viel Interesse am ersten war, habe ich mich dazu entschieden diese Organsystem-Seminare wieder als "normale" (ab 12 TN) und als "intensive" (Kleingruppe 8-max 12TN) anzubieten.

Falls Du vorab schon ein bißchen was über Hausmittel hören und sehen möchtest, so kann ich Dir

unser [OnlineSeminar - ChrisTines bewährte Hausmittel-Erfahrungen - E 1-4 komplett](#)

Ich, OmaTine, die WildkräuterFee, erzähle von meinen Erfahrungen und zeige wie ich es mache auch mit vielen Tipps, die man das ganze Jahr in verschiedenen Weisen einsetzen kann (wie z.B. bei Tee und Sud...) - Einführungen, Kräuter, TeesVariationen, Kräuterkissen, Wickel, Sudherstellung, Inhalation/Fußbad mit Zusätzen und einer kleinen Auswahl äth. Öle, Hustensäfte, Organsysteme und die organsystemische Handmassage, Aufgabe und Aktivierungstechnik des "Rausschmeißers" Di4 uvm. In vielen verschiedenen Filmen zeig ich meine bewährten Hausmittel - über 5 Stunden Hausmittel, Zusammenhänge, Varianten, Tipps
- was sich so alles in 60 Jahren an Erfahrungen angesammelt hat - mein Spezialgebiet - hab viele "Versuchsfelder" geschenkt bekommen... ;-) (Asthma, viele Allergien... - und ein Leben lang immer auch die Pflege von Kindern und unseren Omas....) - eben aus der Praxis für die Praxis - Mit vielen Tipps zur Verarbeitung von heimischen Heilpflanzen - und mit Einblick in 2 Organsysteme - Ich kann es Dir sehr empfehlen - es ersetzt das Seminar zwar nicht, aber es ergänzt, bzw. bereitet gut darauf vor. Und man kann manche Tipps sicher gleich zeitnah umsetzen und dann auch die Erfahrungen und Fragen aus der Praxis mit ins Seminar bringen.

Und nun zuletzt:

Wenn die Sonne uns weiter so verwöhnt, dann ist es gut, wenn wir uns ein feines **Sonnenschutzöl herstellen** - am allereinfachsten mit einem Siedeauszug mit kaltgepresstem Olivenöl und Lavendel. Olivenöl hat von sich aus Lichtschutzfaktor 8 und der Lavendel regeneriert die Haut so wunderbar und heilt auch kleinste "Brandwunden" vom Sonnenbad. So gepflegt, unterstützen wir nebenbei unsere schöne Hauthülle ihren eigenen Sonnenschutz aufzubauen und dann geschützt ihren viele Aufgaben nachzugehen.

Einfachste Variante: Olivenöl mit einigen Tropfen ätherischem Lavendelöl (gern L. angustifolia)
Siedeauszug: Olivenöl mit kleingeschnittenem (am besten frischem) Lavendel(kraut) im Wasserbad für einige Stunden sanft köcheln - danach, wer mag noch äth. Lavendel oder auch Bio-Zitrone zugeben
Luxusvariante: Sonnenauszug oder Siedeauszug (wie oben) mit Sandornöl (LSK 12) und äth. Öl (Falls Du keine Zeit oder Lust hast, es selber zu machen, so wird es unseren feinen **SonnenLavendel** demnächst auch wieder im Hofladen geben)

Mit ganz vielen HerzensGrüßen vom Wasenhof
von Eurer alten, wilden KräuterFee ChrisTine

